

Common Sense opina sobre la autoexpresión por Internet

¿Cuál es el problema?

El mundo virtual es un ámbito que nos permite ser quienes queremos ser. En el mundo real, los adolescentes a veces representan distintos personajes, pero Internet puede ser un laboratorio virtual para experimentar otras identidades. Los adolescentes exploran sus identidades creando seudónimos, avatares y perfiles, publicando fotografías o videos suyos, o directamente haciéndose pasar por otras personas.

¿Por qué es un tema importante?

Probar distintas identidades por Internet puede ser una forma saludable para que los adolescentes exploren quiénes quieren ser. La exploración en línea les permite buscar apoyo y recursos que no son de fácil acceso fuera del mundo virtual. No obstante, el anonimato les permite a los adolescentes transgredir límites y actuar en formas en las que no se atreverían a actuar en el mundo real. Es posible que exploren identidades riesgosas o rebeldes, forjándose una reputación negativa que puede asediarlos fuera del ámbito de Internet. Por otra parte, el anonimato o usar otra identidad por Internet puede llevar a los adolescentes a quedar inmersos en situaciones perjudiciales (por ejemplo, una adolescente que se conecta a un sitio que promueve la anorexia). Asimismo, cuando los adolescentes se comunican en forma anónima o a través de una identidad ficticia, no asumen responsabilidad por sus actos. Esta segregación de los actos y sus consecuencias los hace más propensos a tener comportamientos irresponsables, por ejemplo, el bullying cibernético. Por lo tanto, si bien experimentar otras identidades por Internet puede ser beneficioso, también puede ser problemático.

Qué pueden hacer las familias

¿Conoces a alguien que se presenta con una identidad "ficticia" o que exagera por Internet?

¿Qué opinas al respecto?

Si alguien investigara quién eres por Internet, ¿qué encontraría? ¿Qué tipo de persona pensaría que eres?

Common Sense dice

La exploración es parte del crecimiento. Los adolescentes experimentan distintas identidades por Internet o exageran las cosas, pero esto es parte del proceso normal para saber quiénes son y quiénes quieren ser en el mundo.

Si observa que su hijo está experimentando con una identidad problemática, pregúntele al respecto. No se apresure en preocuparse o juzgarlo. Pregúntele qué lo llevó a tomar esas decisiones.

Pregunte a los adolescentes quiénes quieren ser en la vida virtual. Recuérdeles que tienen el poder de forjarse una reputación y definir quiénes quieren ser por Internet. También tienen el poder de afectar a otros positiva o negativamente a través de la forma en la que se presentan.